



# **Kreatives Musizieren Musiktherapie für Kinder und Jugendliche**

Öffnungszeiten Sekretariat  
Montag bis Donnerstag 13.30 bis 17.00 Uhr

Musikschule Uster Greifensee  
Apothekerstrasse 13  
8610 Uster  
044 940 78 00  
info@msug.ch / www.msug.ch



## **Kreatives Musizieren**

Wussten Sie, dass Musik einen starken Einfluss auf die menschliche Psyche hat? Musik kann den Geist entspannen, ist eine Energiequelle für den Körper und hilft mit Schmerz besser umzugehen. Die psychologische Wirkung von Musik kann stark und weitreichend sein. Musik wird manchmal als Therapie eingesetzt, um die emotionale Gesundheit zu fördern, Menschen bei der Stressbewältigung zu helfen und das psychische Wohlbefinden zu steigern.

Haben Sie den Eindruck, dass Ihrem Kind den Kontakt und die Kommunikation mit Menschen schwerfällt oder dass es sich manchmal zurückzieht? Vielleicht reagiert Ihr Kind auch passiv auf Anforderungen und bleibt hinter seinen Möglichkeiten zurück?

In der geleiteten Musiktherapie wird musiziert, gesungen und getanzt. Das Kind/der Jugendliche sucht sich sein Musikinstrument und beginnt zu spielen, bekannte Formen bis hin zur freien Improvisation.

In solch einem freien Spiel- und Klangraum bewirkt Musik ganz etwas Spezielles. Es lässt zu, Klarheit über Emotionen, Ängsten und Wünschen zu schaffen. Es hilft, Vergangenes loszulassen, den Moment zu geniessen und die Zukunft zu entwickeln. In diesem musikalischen Dialog kann das Kind auf einer non-verbalen Ebene verstanden und «beantwortet» werden. Im Laufe der Zeit verändern sich die selbst-komponierten Spiele und die Erfahrungen übertragen sich auf die Felder ausserhalb des Musizierens.

### **Kurs**

Einzelunterricht 30, 40 oder 50 Minuten pro Woche

### **Dauer**

Quartals-Kurs  
Einstieg jeweils auf das neue Semester oder auf ein neues Quartal (Mai/November).

### **Preise**

Subventionierte Tarife:  
30 Minuten: Fr. 312.50  
40 Minuten: Fr. 417.50  
50 Minuten: Fr. 520.00  
Für Auswärtige:  
30 Minuten: Fr. 625.00  
40 Minuten: Fr. 835.00  
50 Minuten: Fr. 1040.00

**Kontakt und Information** Diplomierte  
Musiktherapeutin, Dr. paed. Agnieszka Bryndal  
agnieszka.bryndal@msug.ch 077 419 62 73

### **Anmeldung**

[www.msug.ch/MyMSUG](http://www.msug.ch/MyMSUG) / **Tasteninstrumente**

## **Kreatives Musizieren**

### **Kreativität – Bewegung – Kommunikation**

### **Individualität respektieren – Wege suchen – Entwicklung fördern**